

CitySpecial



My Favourite Place

Fountainhead Organic Health Farm

如果你要的是一次与心灵完全贴近及放松，你可以来Fountainhead，它是澳洲第一间设立在原野上的“有机花园农场”，提供放松身心的Spa、Yoga等自然疗程及运动，也开办烹煮课程，让你悠闲地在四周环绕着花草树木的大自然里，轻松度过一个周末或整个星期，甚至一个月。

这里地方很大，Fountainhead创办人Wayne Parrot驾着buggy，带着我和摄影师Ellen一起穿梭在面积超过30公顷的“大花园”里绕，就需要至少20分钟！Fountainhead设有活动室、餐厅、不同主题的房间、游泳池、湖泊等，更种植了上百种有机水果与蔬菜，也有个小马厩，是个设计规划后的花园农场。



我们抵达时，正好碰上特别来宾——澳洲著名厨师Kurma Das现场示范烹饪手艺。从开胃菜、主菜到甜点，他一共准备了12道菜！不同菜肴都加入了不同东南亚各国的烹调特色。例如，有泰国的Tom Yum汤、传统印尼的炸玉米和香喷喷的班兰椰叶饭等。真是一顿十分丰盛的午餐，还好我的身型在外国人眼中永远是属于“娇小型”，不然当天我的涨鼓肚子肯定无所遁形！

晚餐时，则是一顿简单的水果拼盘，加上一杯加入各类有机水果与蔬菜的“有机蔬果汁”。负责人说，因为刚才的午餐吃得太“丰富”，所以晚餐得配制这杯有机饮料为身体去毒。或许真的是这片土地能栽种出效果加倍的有机蔬果吧？当天晚上，我真的连续“排毒”好几次！

除了天然景色，Fountainhead最让我惊叹的，是它的房间设计。我们住的地方是一个有两间房间、一个客厅加厨房、一间浴室加厕所的木屋，外面也搭有阳台。夜幕低垂时，躺在客厅的沙发上，打开天花板上特别装置的“透明板”（其实是一片能更好仰望天空与星星的天花板），满天闪烁的星星就能尽入眼帘！另外，浴室里的花洒地带，也是由4片大玻璃围制而成，让你在洗澡的同时，也能欣赏外面的花草树木与蓝天白云（或是漆黑一片），好轻松！

隔天一大早就我们起身了，没跟着大队去附近的森林寻幽探秘，也没参与早餐后的yoga，却选择走在原野小路上，看着牛羊在吃草，呼吸清新空气，突然觉得活着能这么简单就好！当我想暂时逃离城市生活，或许我会重游此地。

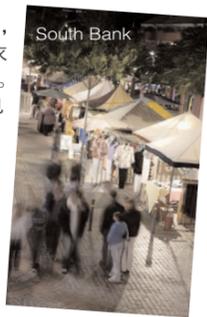
地址 67 McCarthy's Road, Maleny, QLD
电话 +61 (07) 5494 3494
传真 +61 07 5429 6121
网站 www.fountainhead.com.au



Sighseeing

South Bank

离Brisbane市不远的周末市场South Bank，位于靠河的Stanley Street上。除了售卖衣物，也摆卖各种首饰、装饰品等新奇玩意。街道旁也有许多主题餐馆林立，有时可见当地人在街边随着音乐起舞。



The Riverside Markets

只在星期天7am - 4pm营业的早市，摆卖各种衣物、皮制品、木制品、玻璃制品、植物和食物等。和夜市比起来，它多了一份朝气和催促你快点起床的味道！

Electric Box

在Brisbane街头，随处可见彩绘在电盒上的涂鸦，非常有艺术气息！带领我们参观Brisbane市的公关经理Patricia Cuppaidge告诉我，这些涂鸦都是配合附近店面的主题而绘制，是近一年半来才出现的一种街头艺术。喜欢艺术的Brisbane副市长David Hinchliffe是这个活动的催生者。



Hot Baloon Flight

我坐飞机的经验蛮丰富，但是，每一次都只能在隔着玻璃的机舱内欣赏漂浮在外的白云。站在热气球的“篮子”里，看着热气球慢慢升空，受宠若惊的我把手伸出去，竟然真的可以捉到白云！好高兴！如果你也想要体验这种又冷又棒的飞翔感觉，一定不要忘了乘搭热气球升上天空，鸟瞰Brisbane的景色！起飞，一定得在天未亮时进行，所以要坐热气球一定要一大早起身。航程从出发到降落耗时约3小时，之后附有一顿包含牛奶、橙汁、香肠、鸡蛋的“正宗”全套西式早餐，让你迎接美好的一天。

在热气球上往下看，很容易就发现Brisbane的房子都很大，有空地，几乎都有游泳池，好不惬意。是不是在这样的地方长大，人自然也会有一颗比较开阔的心胸？

地址 259 Junction Road, Karalee
电话 +61 (07) 3294 8770 **传真** +61 07 3294 8771 **网站** www.floatingimages.com.au

看仔细一点：牛群都在赶路！



Kooroomba Vineyards and Lavender Farm

一直以来，我就相当喜欢薰衣草的味道。知道这次有机会到薰衣草农场一访，我很兴奋！位于Brisbane市郊的这座薰衣草农场和餐厅，驱车前往需要至少一个半小时。老实说，抵达后发现薰衣草农场并不如自己想像中和电影中看到的那样“规模盛大”（紫色的薰衣草盛开着，高高的几乎要遮盖了我），我有点失望。但后来负责人Marlene Carroll对我们说，因为现在是冬季，园地盛开着的薰衣草种类是属于比较小型的，所以少了壮观场面。很可惜，但没关系！因为后来Marlene请我们品尝了这里独有的薰衣草雪糕，也算是弥补了这份小小失望！

Koroomba薰衣草农场种有大小共17种薰衣草，餐厅只供应早餐和午餐，也售卖各类红酒白酒。常有学生或家庭组队前来进行半日乡野游，然后顺便在这里吃午餐。这里也出产各种以薰衣草为主的产品，如肥皂、沐浴露、茶叶，更出售薰衣草雪糕！要享受田园风光，这里值得一访。
地址 168 F.M Bells Road, Mt Alford via Boonah, Brisbane
电话 +61 (07) 5463 0022

Qantas机上提供的甜点



我第一次坐商务舱

为了给我更舒适的来回16个小时的飞行经验，澳洲Qantas Airline慷慨地让我乘搭商务舱机位。对夜间飞行的乘客来说，一夜好眠很重要。Qantas商务舱的机位宽敞舒适，能调整成一个床位，在这么舒适的床位上，我很快就睡着了。除了上下飞机有优先权，在Qantas的商

提起昆士兰，许多人马上想到黄金海岸Gold Coast，却没听过Noosa。Noosa是个靠海小镇，也叫Sunshine Coast，它位于Brisbane北部，开车只需一个多小时就可抵达（离Brisbane约20km）。这里的海岸线绵延细长，海滩的沙粒幼细，踩在上面相当舒服。游客除了喜欢到这里进行风帆、冲浪等海上活动外，也喜欢合家到这里的国家公园jungle trekking，或只是在附近的公园里散步、野餐，轻松写意度过周末。

在Noosa的主要道路Hastings Street散步，你能感受到散布在空气中的慵懒味，连走路也会放慢脚步。街边有许多售卖衣物、纪念品、沙滩用品等小商店，也有许多餐馆，和各种类的度假酒店或旅馆。

Noosa Tourism负责人Andrew Fairbairn说，这里的人都淳朴善良，有的人一生就只呆在Noosa，从未离开过这个小城镇（他本身就是一例）。要孕育出这样的人民，没有这样的土地与环境，应该很难吧？

Noosa



GONDOLA OF NOOSA

这里不是欧洲的威尼斯，但你能乘搭Gondola舢板船穿梭在Noosa的河道上。观赏河上风光之际，也可以与朋友或情人在船上享用晚餐。Noosa河岸两旁建有一座座设计别致的房子，特色就是：你一定看得到里面的家居摆设！因为这里的房子大厅都喜欢装上落地玻璃窗，给人大方、幽雅的感觉。*可致电+61 0412 929 369 联络Ricardo Wilschke，或上网www.gondolasnoos.com查询



Sheraton Noosa's AQUA spa

身体放松了，心情自然跟着轻松起来。到Noosa除了看海，也可以去做一场Spa按摩。

Sheraton Noosa Resort

地址 Hastings Street, Noosa Heads
电话 +61 (07) 5449 4888,
传真 +61 07 5449 2230
网站 www.starwood.com/redir/sheraton/noosa



我和Ricardo Wilschke

务舱内，你能享受到晚间自由任点食物服务，包括有美酒供选择！再来，我这个糊涂虫竟然忘了穿上袜子，结果在机舱内冷得半死。还好，Qantas提供的乘客日用包包里，有梳洗物、护肤滋润产品、眼罩和袜子等。Qantas对顾客的设想，果然够窝心！